

муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение детский сад «Солнышко» Старополтавского района Волгоградской области
404211, Волгоградская область, с. Старая Полтавка, ул. Октябрьская, 43
тел. (884493) 4-42-86

Утверждаю:
заведующий МКДОУ
детский сад «Солнышко»
_____ Акманова Д.Х..
«02» сентября 2024 г

**Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре
Асановой Нурии Мавлетшаевны
на 2024-2025 учебный год.**

	I половина дня	Перерыв	II половина дня
Понедельник	8.00-12.00	12.00-13.00	13.00-16.30
Вторник	8.00-12.00	12.00-13.00	13.00-16.30
Среда	8.00-12.00	12.00-13.00	13.00-16.30
Четверг	8.00-12.00	12.00-13.00	13.00-16.30
Пятница	8.00-12.00	12.00-13.00	13.00-16.30

День недели	Содержание деятельности	Время	Группы
<u>Понедельник</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре. • Проветривание спортивного зала. 	8.00-8.10	
	<ul style="list-style-type: none"> • НОД по образовательной области «Физическая культура». • Индивидуальная работа с детьми. • Проветривание спортивного зала между НОД. • Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД. 	8.10-10.00	Пмл.гр№1. Ср.гр.№2, Ст.гр№1,
	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка музыкального сопровождения для занятий • Изготовление пособий для реализации задач программы 	10.05-12.00	
	<ul style="list-style-type: none"> • Обеденный перерыв 	12.00-13.00	
	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка информационных материалов для консультаций для воспитателей, подготовка к НОД • НОД по образовательной области «Физическая культура». • Консультация педагогов 	13.00-15.00 15.00-16.15	Подготов.гр.№1
	<ul style="list-style-type: none"> • Завершение работы: (проверка электроприборов, окон, расстановка оборудования) 	16.15-16.30	
<u>Вторник</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре. • Проветривание спортивного зала. 	8.00-8.05	
	<ul style="list-style-type: none"> • НОД по образовательной области «Физическая культура». • Индивидуальная работа с детьми. • Проветривание спортивного зала между НОД. • Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД. 	8.10-10.25	I мл.гр.№1, Пмл.гр№2. Ср.гр.№1, Старшая гр.№2
	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка информационных материалов для консультаций для родителей. • Консультация родителей 	10.30-12.00	

	<ul style="list-style-type: none"> • Обеденный перерыв 	12.00-13.00	
	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка спортивного оборудования, атрибутов, дидактических пособий в соответствии с реализацией рабочей программы. 	13.00-14.50	
	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре. • НОД по образовательной области «Физическая культура». • Проветривание спортивного зала 	14.50-15.30	Подг.гр.№2
	<ul style="list-style-type: none"> • Работа с документацией (диагностика, планирование). • Работа с методической литературой • Участие в методической работе ДОУ. 	15.30-16.15	
	<ul style="list-style-type: none"> • Завершение работы: проверка электроприборов, окон, расстановка оборудования) 	16.15-16.30	
Среда	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре. Проветривание спортивного зала. 	8.00-8.05	
	<ul style="list-style-type: none"> • НОД по образовательной области «Физическая культура». • Индивидуальная работа с детьми. • Проветривание спортивного зала между НОД. 	8.10-10.25	I мл.гр.№1, Пмл.гр№1 Ср.гр.№2, Подгот.гр.№1
	<ul style="list-style-type: none"> • Работа с документацией (диагностика, планирование). • Работа с методической литературой • Участие в методической работе ДОУ. 	10.30-12.00	
	<ul style="list-style-type: none"> • Обеденный перерыв 	12.00-13.00	
	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка спортивного оборудования, атрибутов, дидактических пособий в соответствии с реализацией рабочей программы. 	13.00-14.50	
	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре. • НОД по образовательной области «Физическая культура». • Проветривание спортивного зала • Консультация педагогов 	14.50-15.35 15.40-16.15	Ст.гр №1,

	<ul style="list-style-type: none"> Завершение работы: проверка электроприборов, окон, расстановка оборудования) 	16.15-16.30	
<u>Четверг</u>	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре. Проветривание спортивного зала. 	8.00-8.10	
	<ul style="list-style-type: none"> НОД по образовательной области «Физическая культура». Индивидуальная работа с детьми. Проветривание спортивного зала между НОД. Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД. Индивидуальная работа 	8.10-10.00 10.05-10.35	Пмл.гр№2, Средн. гр.№1, Подг. гр№2,
	<ul style="list-style-type: none"> Работа с методической литературой, Работа с документацией 	10.40-12.00	
	<ul style="list-style-type: none"> Обеденный перерыв 	12.00-13.00	
	<ul style="list-style-type: none"> Работа с документацией (диагностика, планирование). Участие в методической работе ДОУ. 		
	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре. Дополнительное образование «Школа Здоровья» Проветривание спортивного зала. 	14.45-15.30 15.45-16.00	Старшая гр.№1
	<ul style="list-style-type: none"> Завершение работы: проверка электроприборов, окон, расстановка оборудования) 	16.15-16.30	
<u>Пятница</u>	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре. Проветривание спортивного зала. 	8.00-8.10	
	<ul style="list-style-type: none"> НОД по образовательной области «Физическая культура». Индивидуальная работа с детьми. Проветривание спортивного зала после НОД. Индивидуальная работа 	8.10-9.50 10.00-10.30	I мл.гр№1, I мл.гр№2, Старш.гр.№2,
	<ul style="list-style-type: none"> Работа с документацией (диагностика, планирование). 	10.35-12.00	

	<ul style="list-style-type: none"> • Работа с методической литературой • Участие в методической работе ДОУ. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Обеденный перерыв 	12.00-13.00	
	<ul style="list-style-type: none"> • Изготовление пособий для ООД по физической культуре, спортивных праздников. • Подбор музыкального материала для досугов • Подготовка к спортивным досугам 	13.00-16.00	
	<ul style="list-style-type: none"> • Контроль состояния и эксплуатации спортивного оборудования, приведение его в порядок (подкачивание мячей, контроль целостности и безопасности оборудования и инвентаря, • Завершение работы: проверка электроприборов, окон. 	16.00-16.30	